



なぎさ海道

「なぎさ」とは、多様な生物が生息し豊かな自然が広がる波打ち際を指し、「海道」は、人・モノ・情報が行き交いさまざまな人間活動が展開されている海岸に沿った道や地域を意味します。

「なぎさ海道」とは、「なぎさ」と「海道」のふたつが重なりあうことで生まれる、人と海とが豊かに触れ合う魅力ある海辺空間の象徴です。

自然や地域の環境を大切にし、動植物・自然と共生する

さまざまなところから情報や現地にアクセスでき、他の資源・施設にネットワークができています

近景と遠景に配慮されている

共生

アクセス

景観

施設

開放

親水

眺望

「なぎさ海道」登録資源とは
595ヶ所
(2015年2月現在)

誰もが自由に利用・参加できる

昔や今の海を感じ、海辺に近づき、海に親しむことができる

海、船、産業活動や人々の活動が望める

子供から高齢者に至る全ての人が使いやすいデザインである

なぎさ海道推進会議

事務局 一般財団法人
大阪湾ベイエリア開発推進機構

学識経験者や国、府県、市町、企業、経済団体などで構成され、「なぎさ海道」に関する取り組みを推進する組織



海を感じるウォーキングコース

大阪湾
播磨灘
紀伊水道

なぎさ海道 ウォーク2015



なぎさ海道とは？

大阪湾・播磨灘・紀伊水道をめぐる全長1,500kmに渡る、人と海とがふれあう空間。海辺の再生を目的とし、新たな価値創造のエリアとしてさまざまな観光スポット、歴史的・文化的資産で賑わいます。

●なぎさ海道登録資源 対象エリア

【大阪府】 大阪市／堺市／岸和田市／泉大津市／貝塚市／泉佐野市／和泉市／高石市／泉南市／阪南市／忠岡町／熊取町／田尻町／岬町
【兵庫県】 神戸市／姫路市／尼崎市／明石市／西宮市／洲本市／芦屋市／相生市／加古川市／赤穂市／高砂市／南あわじ市／淡路市／たつの市／播磨町
【和歌山県】 和歌山市／海南市／有田市／御坊市／田辺市／湯浅町／広川町／美浜町／日高町／由良町／印南町／みなべ町／白浜町／すさみ町
【徳島県】 徳島市／鳴門市／小松島市／阿南市／松茂町

一般財団法人大阪湾ベイエリア開発推進機構

〒530-0005 大阪市北区中之島2丁目2-2 大阪中之島ビル7F TEL 06-6223-7201 FAX 06-6223-7205 <http://www.o-bay.or.jp/>

<http://nagisa.o-bay.or.jp>

Find us on
Facebook

山陽電車 沿線

お問い合わせ 山陽電車 ご案内センター **078-913-2880** (8:30~20:00)
当日の決行・中止のお問い合わせ 東須磨駅 **078-731-5179** 明石駅 **078-911-2481** 姫路駅 **079-222-0570**



さんよう土曜ハイク
初企画 神秘的な夜桜を
観賞するハイク(フリーハイク)

4/4 (土) 約5km
神戸市
集合 | 東須磨児童公園 (東須磨駅)
17:00
解散 | 須磨浦公園 (須磨浦公園駅)
[なぎさ海道登録資源](#)
須磨浦公園

にしん・さんよう平日ウォーク
明石海峡大橋を望みながら、
いにしえロマンを感じるウォーク

6/3 (水) 約8.5km 坂道多し
神戸市
集合 | 大蔵海岸 (大蔵谷駅)
10:00
解散 | くがの公園 (山陽垂水駅)
[なぎさ海道登録資源](#)
大蔵海岸公園 五色塚古墳

にしん・さんよう平日ウォーク
初秋の風に吹かれ、
キャナルプロムナードを
めぐるウォーク

9/16 (水) 約8km
神戸市
集合 | 湊町公園 (神戸高速線 新開地駅)
10:00
解散 | 水笠通公園 (西代駅)
[なぎさ海道登録資源](#)
能福寺 新川運河 兵庫運河

KOBE8マスターズウォーク
山から海へ！
色鮮やかな紅葉を
楽しむウォーク

11/28 (土) 予備日 **12/19** (土) 約12km
神戸市
集合 | 須磨寺公園 (須磨寺駅)
10:00~10:30
解散 | 平磯芝生公園 (東垂水駅)
[なぎさ海道登録資源](#)
須磨寺公園 須磨寺 恋人岬

「なぎさ海道」ウォークとは

大阪湾・播磨灘・紀伊水道の海を感じる
ウォークコース。
山陽電車、南海電鉄、阪神電車、JR西日
本などと連携し、「なぎさ海道」登録資源
などを巡ります。

詳しくはこちら
[なぎさ海道ウォーク](#) [検索](#)
nagisa.o-bay.or.jp

参加されるみなさまへ

- 参加は、申込不要・無料です。
- 日程・コース等は変更または中止することがあります。
お問い合わせ窓口にてご確認ください。
- 弁当、水筒、雨具などは各自でご持参ください。

「TRYあぐるウォーク」は、阪神・南海・近鉄の3社が
お勧める、なんばを起点としたウォークです。



お問い合わせ 須磨浦遊園 ハイキング係 **078-731-2520** (9:00~17:00)

当日の決行・中止のお問い合わせ 東須磨駅 **078-731-5179** 明石駅 **078-911-2481** 姫路駅 **079-222-0570**



山陽ハイキング
石の寝屋緑地・
花みどりフェアハイキング

4/12 (日) 予備日 **4/19** (日) 約9km
淡路市
集合 | 岩屋ポートビル前広場
(山陽明石駅よりジェノバライン岩屋行き乗船)
10:00
解散 | 岩屋ポートビル前広場
[なぎさ海道登録資源](#)
淡路ジェノバライン
淡路ハイウェイオアシス

山陽ハイキング
明石海浜公園ハイキング

6/21 (日) 約7km
明石市
集合 | 江井島海岸 (江井ヶ島駅)
10:00
解散 | 東二見駅
[なぎさ海道登録資源](#)
魚住住吉神社 明石海浜公園

山陽ハイキング
旗振山からおらが茶屋
ハイキング

9/13 (日) 約4km
神戸市
集合 | 須磨浦山上展望閣前広場(須磨浦公園駅)
10:00
解散 | 須磨寺駅
[海を感じるスポット](#)
旗振山 おらが山

山陽ハイキング
淡路島公園ハイキング

10/4 (日) 予備日 **10/11** (日) 約12km
淡路市
集合 | 岩屋ポートビル前広場
(山陽明石駅よりジェノバライン岩屋行き乗船)
10:00
解散 | 岩屋ポートビル前広場
[なぎさ海道登録資源](#)
淡路ジェノバライン 岩屋港

山陽ハイキング
大蔵海岸・林崎松江海岸を巡る
ハイキング

11/8 (日) 約16km
神戸市・明石市
集合 | 舞子公園松林 (舞子公園駅)
10:00
解散 | 江井ヶ島駅
[なぎさ海道登録資源](#)
舞子公園松林 大蔵海岸公園 明石港
林崎松江海岸 明石象化石発掘地
明石原人腰骨発見地

山陽ハイキング
ノジギク保存園、網干なぎさ公園、
異人館を巡るハイキング

11/15 (日) 約9km
姫路市
集合 | 損保川河川敷右岸 (山陽網干駅)
10:00
解散 | 山陽網干駅
[なぎさ海道登録資源](#)
網干なぎさ公園

山陽ハイキング
年末の垂水、塩屋シーサイド
から鉢伏山ハイキング

12/20 (日) 約11km
神戸市
集合 | 舞子公園松林 (舞子公園駅)
10:00
解散 | 須磨浦公園駅
[なぎさ海道登録資源](#)
舞子公園 マリンピア神戸



阪神電車 沿線

お問い合わせ 阪神電車 運輸部 営業課 **06-6457-2222** (平日8:45~17:45)



あましん・阪神沿線そぞろあるき~沿線花めぐり~
西神戸の桜と
長田のシンボル鉄人28号を
巡って、春を楽しむ

4/5 (日) 約11km
神戸市
集合 | 湊川公園 (神戸高速線 新開地駅)
9:30~10:00
解散 | 須磨離宮公園 (山陽電鉄本線 月見山駅)
[なぎさ海道登録資源](#)
能福寺 キャナルプロムナード
須磨離宮公園

KOBE8マスターズウォーク
六甲山が見守る
日本酒のふるさと、
西郷・御影郷・魚崎郷を訪ねて

5/6 (水・祝) 約10km
神戸市
集合 | 東遊園地 (神戸三宮駅)
10:00~10:30
解散 | 魚崎駅
[なぎさ海道登録資源](#)
東遊園地 沢の鶴資料館

朝日・五私鉄リレーウォーク
ヘアリーベッチの花を探しに、
海から山へ散策ウォーク

5/17 (日) 予備日 **5/16** (日) 約16km
明石市
集合 | 東二見車庫 (山陽電鉄本線 東二見駅)
9:30~10:30
解散 | 八木遺跡公園 (山陽電鉄本線 中八木駅)
[なぎさ海道登録資源](#)
江井島海岸

あましん・阪神沿線そぞろあるき~沿線花めぐり~
世界の花とスイレン、
尼崎の寺町を巡って、
夏を楽しむ

6/14 (日) 約12km
尼崎市・西宮市
集合 | 大物公園 (大物駅)
9:30~10:00
解散 | 甲子園歴史館(甲子園駅)
[なぎさ海道登録資源](#)
鳴尾浜臨海公園

阪神平日ウォーク~沿線花めぐり~
あじさいと尼崎運河を巡って、
初夏をのんびり散歩

6/24 (水) 約10km
西宮市・尼崎市
集合 | 甲子園球場 (甲子園駅)
10:00~10:30
解散 | 尼崎センタープール前駅
[海を感じるスポット](#)
尼崎スポーツの森 西堀運河
尼ロック 中堀運河

あましん・阪神沿線そぞろあるき~沿線花めぐり~
サルモネラと百日草、
花いっぱい芦屋の公園を巡って、
秋を楽しむ

9/27 (日) 約10km
芦屋市
集合 | 芦屋公園 (芦屋駅)
9:30~10:30
解散 | 芦屋公園 (芦屋駅)
[なぎさ海道登録資源](#)
芦屋市総合公園 陽光緑地

阪神平日ウォーク~沿線花めぐり~
キンモクセイと菊、
ベイエリア神戸を巡って、
秋をのんびり散歩

10/28 (水) 約9km
神戸市
集合 | HATなぎさ公園 (岩屋駅)
9:30~10:30
解散 | 神戸市立相楽園 (元町駅)
[なぎさ海道登録資源](#)
東遊園地 メリケンパーク
ハーバーランド

TRYあぐるウォーク
日本有数の酒どころ、
西宮郷・今津郷を訪ねて

11/15 (日) 予備日 **12/12** (土) 約11km
西宮市
集合 | 六湛寺公園 (西宮駅)
9:30~10:30
解散 | 西宮駅
[なぎさ海道登録資源](#)
新西宮ヨットハーバー
甲子園浜臨海公園

電車でおでかけ、
駅からウォーク

南海電鉄 沿線

お問い合わせ 南海電鉄 南海テレホンセンター **06-6643-1005** (8:30~18:30)

当日の決行・中止のお問い合わせ **06-6644-7205** (6:00~)



駅長推薦 南海沿線平日ふらり
爽やかな潮風をうけ、
海岸沿いを歩く

4/15 (水) 予備日 **4/22** (水) 約7km
泉南市・田尻町・泉佐野市
集合 | 樽井駅
10:40
解散 | りんくうタウン駅
[なぎさ海道登録資源](#)
茅渚神社 サザンビーチ 泉南マリンブリッジ
田尻スカイブリッジ マーブルビーチ
りんくう公園 りんくうタウン駅

「グリーンパートナー協定」・
「おおさか生物多様性パートナー協定」関連イベント
森林浴&ピクトブ
ハイキング

5/16 (土) 予備日 **5/20** (土) 約9km 約13km
岬町
集合 | 孝子小学校 (孝子駅)
10:00~10:30
解散 | 一般向き 深日港駅
健脚向き みさき公園駅
[なぎさ海道登録資源](#)
深日漁港 長松自然海岸

駅長推薦 南海沿線ふらりあるき
浜寺水路周辺を歩き
バラ園を訪ねる

5/23 (土) 予備日 **5/30** (土) 約7km
堺市・高石市
集合 | 浜寺公園駅西口 (浜寺公園駅)
10:40
解散 | 浜寺公園・バラ園 (浜寺公園駅)
[なぎさ海道登録資源](#)
浜寺公園

駅長推薦 南海沿線平日ふらり
泉州の歴史を
感じながら歩く

9/9 (水) 予備日 **9/16** (水) 約8km
泉佐野市・貝塚市
集合 | 井原里駅
10:40
解散 | 貝塚駅
[なぎさ海道登録資源](#)
二色の浜公園

駅長推薦 南海沿線ふらりあるき
せんなん里海公園から
大阪湾を望む

10/31 (土) 予備日 **11/7** (土) 約8km
岬町・阪南市
集合 | みさき公園駅
10:40
解散 | 箱作駅
[なぎさ海道登録資源](#)
府立青少年海洋センター
せんなん里海公園

南海ヘルシーハイキング
山あり、海あり、
みさき公園あり

11/7 (土) 予備日 **11/14** (土) 約10km
阪南市・岬町
集合 | 箱作駅前広場 (箱作駅)
10:00~10:30
解散 | みさき公園 (みさき公園駅)
[なぎさ海道登録資源](#)
せんなん里海公園



ウォーク
レポート
歴史の町「堺」の新スポット
ウォータフロント
堺浜を散策



参加者
ニックネーム:渚
ウォーキング歴:4年
完歩賞や年間賞の記
念バッジを目指し
て、頑張っています。

集合 午前9時30分
集合場所は「大浜公
園」。明治12年から堺
の人々に親しまれて
いる市営公園。明治
36年には、内国勸業
博覧会場にもなりま
した。



スタート 午前10時
堺旧港にある旧堺燈
台と工場壁画・浪漫
やさかい~時代を越
えて通じるロマン~。
旧堺燈台は明治10
年に建造された日本
最古の木製燈台。



正午
海とのふれあい広場。
バーベキュー広場、
ドッグランなどもあ
り、愛犬と一緒に楽し
めます。



約300mに渡る海釣
りテラス。チヌ、スズ
キなどが釣れます。



ゴール 午後2時30分
ゴールは外山公園。
1300人を超える参加。
堺の新しいスポット
で、ごこちよい海風を
満喫しました。



JR沿線
JRふれあいハイキング
JR西日本沿線のハイキング
コース。
参加申し込み・費用などは公式サイトを
ご覧ください。
[JRおでかけネット](#) [検索](#)
www.jr-odekake.net